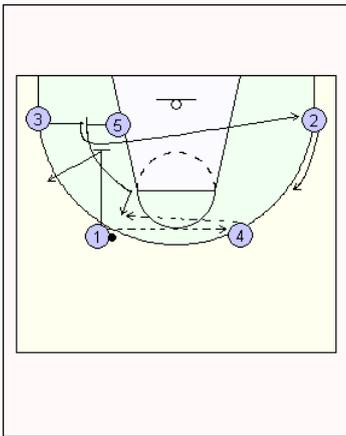




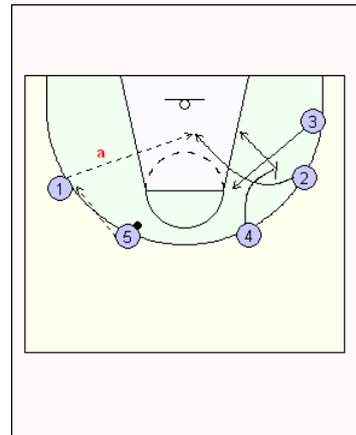
FLEX OFFENSE

Variante 2 : équipe de CSKA.Moscou

1



2



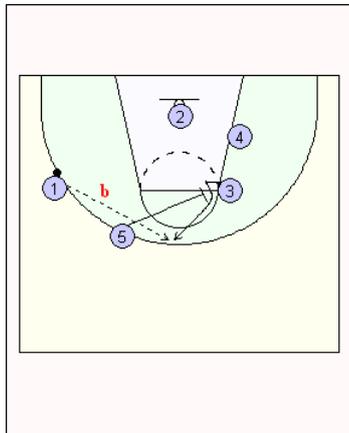
Le départ est classique, avec comme variantes :

- 1 ressort en position d'ailier après son down screen
- 3 va dans le coin après son cut
- 2 remonte en position d'ailier

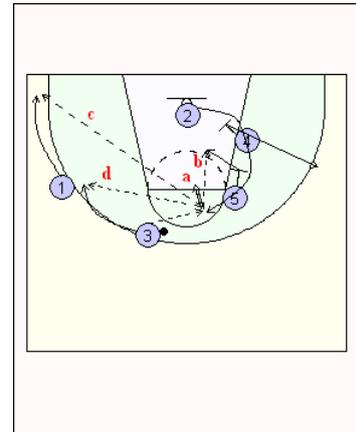
Quand 5 reçoit le ballon, il passe à 1, dont la première option (a) est la passe à 2 qui a reçu un écran de 4.

Après son écran, 2 va en middle post, tandis que 3 va en high post.

3



4



La deuxième option de 1 (b) est la passe à 3 qui a bénéficié d'un écran de 5.

5 passe à 2 qui a profité d'un staggered screen de 4 et 5. Les options de 2 sont :

- a = shoot
- b = passe à 5 inside après son écran
- c = passe à 1 descendu dans le coin opposé
- d = passe à 3 à l'aile.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplly, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

